

## Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Wickel, Knolle oder Suppe.  
Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**

### 2. SCHRITT

#### BASIS-ZUTATEN

- Ananas
- Babyspinat
- Bio-Räuchertofu
- Brokkoli
- Cashewkerne<sup>H</sup>
- Champignons
- Cheddar Mozzarella
- Mix
- Erdnüsse (gesalzen)<sup>E</sup>
- Frühlingszwiebeln
- Gouda<sup>G</sup>
- Gurken
- Karotten
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Körnermischung<sup>H</sup>
- Kräuter-Croûtons<sup>A,G,I</sup>
- Mais
- Milde Peperoni
- Paprika
- Rote Bete<sup>O</sup>
- Rote Zwiebeln
- Rucola
- Schwarze Oliven<sup>7</sup>
- Sojasprossen<sup>F</sup>
- Süßkartoffel (gebacken)
- Tomaten
- Zucchini (gebacken)

je 0,50€

### 3. SCHRITT

#### SPEZIAL-ZUTATEN

- Avocado
- Bio-Ei (gekocht)<sup>C</sup>
- Getrocknete Tomaten

je 1,20€

- Falafel<sup>A,1</sup>
- Grana Padano<sup>C,G,1</sup>
- Mozzarella<sup>G</sup>
- Putenbrust<sup>1,3,11</sup>
- Schafskäse<sup>G</sup>
- Thunfisch<sup>D</sup>

je 1,90€

- Chickeriki Natur
- Chickeriki Teriyaki
- Hähnchen Natur<sup>F</sup>
- Hähnchen Teriyaki<sup>A,F,1</sup>

je 2,20€

- Garnelen<sup>B,11</sup>

2,50€

### 4. SCHRITT

#### DRESSING

- Agave-Senf<sup>J,15</sup>
- Bärlauch<sup>J,15</sup>
- Caesar<sup>C,G,J</sup>
- Granatafel-Chili<sup>J,15,18</sup>
- Kräuterquark<sup>C,G,J,15,16</sup>
- Paprika-Joghurt<sup>C,G,J</sup>
- Paprikaquark<sup>C,G,J,L</sup>
- Vegan Sylter
- Oder probiere unser wechselndes **SAISONDRESSING!**

inklusive

### MENÜ?



Mit Zisch + 1,90€ zzgl. Pfand



Mit Schmatz + 1,20€



Mit Zisch & Schmatz + 2,90€ zzgl. Pfand

*Online vorbestellen*  
Spar Dir das Schlange stehen:  
Bestell einfach über  
**WWW.SALAEEDCHEN.COM**  
und hol Deine Bestellung direkt an der Kasse ab.

1. ONLINE VORBESTELLEN  
salaedchen.com

2. ABHOLUNG  
in Deinem Lädchen

3. GENIESSEN  
vor Ort oder zum mitnehmen

#### SALÄDCHEN GIESSEN MITTE

Neuenweg 19 | 35390 Gießen

T 0641 - 972 406 33  
giessen@salaedchen.com

#### FRISCHEZEITEN

Mo - Fr: 11:00 - 20:00 Uhr  
Sa + So: 12:00 - 20:00 Uhr

**WWW.SALAEEDCHEN.COM**

#### FOLGE UNS ONLINE:

f /SalaedchenGiessenMitte

i /salaedchen

Wir akzeptieren:



Gönn' Dir jeden Tag etwas Gutes  
mit sensationellen Salaten,  
wunderbaren Wickeln  
und köstlichen Knollen

## Kombiniere selbst

### 1. SCHRITT

#### Dein Salat

**NORMAL** 6,50€

inklusive  
4 Basiszutaten, Dressing  
und 2 Brötchen\*

**KLEIN** 5,50€

inklusive  
4 Basiszutaten, Dressing  
und 1 Brötchen\*

#### GRUNDLAGE

Wähle eine Grundlage  
für Deinen Salat aus:

- Salatmischung
- Nudeln<sup>A</sup>
- Halb/halb<sup>A</sup>



**Dein Wickel** 4,90€

würziger Weizenfladen<sup>A</sup> mit Salatmischung  
inklusive 4 Basiszutaten und Dressing

**Deine Knolle** 4,50€

herzhafte Ofenkartoffel  
inklusive Quark oder Dressing



# Wickel

Grundlage: würziger Weizenfladen<sup>A</sup>  
+ Salatmischung

**Gesunder Gustav**  **6,80€**

Falafel<sup>A,1</sup>, Rucola, Karotten, Tomaten, Frühlingszwiebeln und veganes Dressing Sylter Art

**Würziger Willi** **7,10€**

Hähnchen Teriyaki<sup>A,F,1</sup>, Kidneybohnen, rote Zwiebeln, Paprika, Gouda<sup>G</sup> und Caesar-Dressing<sup>C,G,J</sup>

**Frischer Fridolin**   **7,10€**

Tomate, Salatgurke, Chikeriki vegan, Babypinac, Rote Beete<sup>9</sup> und Bärlauch-Dressing<sup>J,15</sup>



**Vegane Vroni**  **6,00€**

Tomaten, Rucola, Mais, Schnittlauch und veganes Dressing Sylter Art

# Knollen

Grundlage: herzhafte Ofenkartoffel

**Kräftige Karla** **7,70€**

Hähnchen Natur<sup>F</sup>, Gouda<sup>G</sup>, Petersilie, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark<sup>C,G,J,L</sup>

**Mediterraner Milos**  **7,40€**

Schafskäse<sup>G</sup>, rote Beete<sup>9</sup>, Körnermix<sup>A,F,H,K</sup>, Schnittlauch, Kräuterquark<sup>C,G,J,15,16</sup>

# Salate

Grundlage: wähle aus Salatmischung, Nudeln<sup>A</sup> oder Halb/Halb<sup>A</sup>

**Grüner Guido**   **8,70€**

Chikeriki vegan, Paprika, Gurke, Sojasprossen<sup>F</sup>, Tortilla Chips<sup>A4</sup>, Granatapfel-Chili-Dressing<sup>J,15,18</sup>

**Ruhiger Rüdiger** **8,40€**

Rote Bete<sup>9</sup>, Schafskäse<sup>G</sup>, Rucola, Tomaten, Körnermischung<sup>H</sup> und Granatapfel-Chili-Dressing<sup>J,15,18</sup>

**Starker Simon** **9,60€**

Putenbrust<sup>1,3,11</sup>, gekochtes BIO-Ei<sup>C</sup>, Mais, Paprika, schwarze Oliven<sup>7</sup>, Gouda<sup>G</sup> und Bärlauch-Dressing<sup>J,15</sup>

**Fitter Fritz** **9,20€**

Hähnchen Teriyaki<sup>A,F,1</sup>, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung<sup>H</sup> und Agave-Senf-Dressing<sup>J,15</sup>

**Eifriger Ernst** **11,30€**

Hähnchen Natur<sup>F</sup>, gekochtes BIO-Ei<sup>C</sup>, Ruco-la, Grana Padano<sup>C,G,1</sup>, Kräuter-Croûtons<sup>A,G,1</sup>, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing<sup>C,G,J</sup>

**Maritimer Maxim**  **10,20€**

Garnelen<sup>B,11</sup>, Avocado, Babypinac, rote Zwiebeln, Gurke, Mais und Agave-Senf-Dressing<sup>J,15</sup>


Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen<sup>7</sup>. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.



# Suppen

Frag nach unserem wechselnden

**Tagesangebot** **5,50€**

 Ergänze Zutaten nach Belieben ab 0,50€

Inkl. 1 Brötchen<sup>7</sup>. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.



# Gesundes Catering

Wir bieten Catering für verschiedenste Anlässe, z.B. Feiern, Meetings oder Seminare. Sprich' uns einfach an.

Wir erstellen Dir gerne ein individuelles Angebot!



# Dein Menü

Kombiniere Dein Hauptgericht mit Nachtisch oder Getränk und spare mit dem Kombipreis.

# Nachtisch

Unsere wechselnde Auswahl findest Du in unserer Theke.



**Klein-Hupf**<sup>A,C,F,G,11</sup>, verschiedene Sorten **1,50€**

# Getränke

Alle 0,33l Flaschen zzgl. Pfand.

**fritz-Getränke**, versch. Sorten, 0,33l\* **2,50€**

**Erfrischungsgetränke**, versch. Sorten, 0,33l\* **2,50€**

**TeeGeschwendner Eistee**, 0,5 l **2,50€**



# Praktisch für Dich + gut für die Umwelt

Unsere **FRISCHESCHALE**  
Deine Belohnung: bei jeder Bestellung

**1 GRATIS BASISZUTAT**

**PFAND-  
PREIS:  
8,00€**



# Gutscheine

**VERSCHENKE DOCH MAL ETWAS GESUNDES!**

Unsere Geschenk-Gutscheine sind eine tolle Aufmerksamkeit und machen Freude! Erhältlich hier in deinem Lädchen.

**DAS IDEALE GESCHENK!**



vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

Allergene: A: Getreideprodukte (glutenhaltig), B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, C: Eier und Eierzeugnisse, D: Fisch und Fischerzeugnisse, E: Erdnüsse und Erdnusserezeugnisse, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Milch und Milcherzeugnisse inkl. Milchzucker, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J: Senf und Senferzeugnisse, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulfite, M: Lupine, N: Weichtiere Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Nitritpökelsalz, 5: mit Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Süßungsmitteln, 10: enthält eine Phenylalaninquelle, 11: mit Phosphat, 12: koffeinhaltig, 13: alkohohaltig, 14: chininhaltig, 15: Verdickungsmittel, 16: modifizierte Stärke, 17: Stabilisatoren, 18: Säureregulatoren, 19: Emulgatoren

\*Bitte frag einen unserer Mitarbeiter nach Allergenen und Zusatzstoffen.



# Praktisch, schön und nachhaltig:

Unser Frischebeutel **1,90€**