

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Wickel, Knolle oder Suppe.
Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**

2. SCHRITT

BASIS-ZUTATEN

- Ananas
- Babyspinat
- Brokkoli
- Cashewkerne^H
- Champignons
- Couscous^A
- Erdnüsse (gesalzen)^E
- Frühlingszwiebeln
- Gekochtes Ei^C
- Gewürzgurken^J
- Gouda^G
- Gurken
- Karotten
- Kidneybohnen
- Körnermischung^H
- Kräuter-Croûtons^{A,G,I}
- Mais
- Milde Peperoni
- Paprika
- Rote Bete^O
- Rote Zwiebeln
- Rucola
- Schwarze Oliven⁷
- Sojasprossen^F
- Tomaten
- Tortilla Chips
- Zucchini gebacken

je 0,50€

3. SCHRITT

SPEZIAL-ZUTATEN

- Falafel^{A,I}
- Gebratene Champignons
- Getrocknete Tomaten
- Grana Padano^{C,G,I}
- Mozzarella^G
- Putenbrust^{1,3,11}
- Schafskäse^G
- Thunfisch^D

je 1,50€

- Hähnchen Natur^F
- Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}

je 1,90€

- Garnelen^{B,11}

2,20€

4. SCHRITT

DRESSING

- Balsamico^{L,2,3,6}
- Caesar^{C,G,J}
- Curry-Mango^{C,G,J}
- Honig-Senf^J
- Paprika-Joghurt^{C,G,J}
- Veganes Dressing Sylter Art
- Kräuterquark^{C,G,J}
- Paprikaquark^{C,G,J,L}

Oder probiere unser wechselndes **SAISONDRESSING!**
inklusive

MENÜ?



Mit Zisch
+ 1,70€
zzgl. Pfand



Mit Schmatz
+ 1,00€



Mit Zisch & Schmatz
+ 2,50€
zzgl. Pfand

Online vorbestellen
Spar Dir das Schlange stehen:
Bestell einfach über
WWW.SALAEEDCHEN.COM
und hol Deine Bestellung direkt an der Kasse ab.

1. ONLINE VORBESTELLEN
salaedchen.com

2. ABHOLUNG
in Deinem Lädchen

3. GENIESSEN
vor Ort oder zum mitnehmen

SALÄDCHEN GIESSEN MITTE

Neuenweg 19 | 35390 Gießen

T 0641 - 972 406 33
giessen@salaedchen.com

FRISCHEZEITEN

Mo - Fr: 10:00 - 21:00 Uhr
Sa: 12:00 - 21:00 Uhr
So: 12:00 - 21:00 Uhr

WWW.SALAEEDCHEN.COM

FOLGE UNS ONLINE:

[f /SalaedchenGiessenMitte](https://www.facebook.com/SalaedchenGiessenMitte)

[/salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

Wir akzeptieren:



SALÄDCHEN®

Gönn' Dir jeden Tag etwas Gutes

mit sensationellen Salaten,
wunderbaren Wickeln
und köstlichen Knollen

1. SCHRITT

Dein Salat

NORMAL 5,90€

inklusive
4 Basiszutaten, Dressing
und 2 Brötchen*

KLEIN 4,90€

inklusive
4 Basiszutaten, Dressing
und 1 Brötchen*

GRUNDLAGE

Wähle eine Grundlage für Deinen Salat aus:

• Salatmischung

• Nudeln^A

• Halb/halb^A



Dein Wickel 4,50€

würziger Weizenfladen^A mit Salatmischung
inklusive 4 Basiszutaten und Dressing

Deine Knolle 3,90€

herzhafte Ofenkartoffel
inklusive Quark oder Dressing



Wickel

Grundlage: würziger Weizenfladen^A
+ Salatmischung

Gesunder Gustav 6,00€

Falafel^{A,1}, Rucola, Karotten, Tomaten, Frühlingszwiebeln und veganes Dressing
Sylter Art

Würziger Willi 6,40€

Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}, Kidneybohnen, rote Zwiebeln, Paprika, Gouda^G und Caesar-Dressing^{C,G,J}

Maritimer Max 7,50€

Thunfisch^D, Schafskäse^G, schwarze Oliven⁷, Rucola, rote Zwiebeln, Körnermischung^H und Paprika-Joghurt-Dressing^{C,G,J}



Schon probiert?

Jeden Monat neu: Unser **MONATSLIEBLING!**

Knollen

Grundlage: herzhafte Ofenkartoffel

Helle Hilda 7,40€

Thunfisch^D, schwarze Oliven⁷, Schafskäse^G, Petersilie und Kräuterquark^{C,G,J}

Kräftige Karla 6,80€

Hähnchen Natur^F, Gouda^G, Petersilie, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark^{C,G,J,L}



Vegane Vroni 5,40€

Tomaten, Rucola, Mais, Schnittlauch und veganes Dressing Sylter Art

Salate

Grundlage: wähle aus Salatmischung,
Nudeln^A oder Halb/Halb^A

Schlanker Stefan 6,40€

Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen^F, Babyspinat und Balsamico-Dressing^{L,2,3,6}

Ruhiger Rüdiger 7,40€

Rote Bete⁹, Schafskäse^G, Rucola, Tomaten, Körnermischung^H und Balsamico-Dressing^{L,2,3,6}

Starker Simon 7,90€

Putenbrust^{1,3,11}, gekochtes Ei^C, Mais, Paprika, schwarze Oliven⁷, Gouda^G und Curry-Mango-Dressing^{C,G,J}

Fitter Fritz 8,30€

Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung^H und Honig-Senf-Dressing^J

Eifriger Ernst 9,30€

Hähnchen Natur^F, gekochtes Ei^C, Rucola, Grana Padano^{C,G,1}, Kräuter-Croûtons^{A,G,1}, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing^{C,G,J}

Wacher Wolfgang 9,60€

Garnelen^{B,11}, Ananas, Babyspinat, Mozzarella^G, Cashewkerne^H, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing^{C,G,J}



Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen¹. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.



Suppen

Frag nach unserem wechselnden

Tagesangebot 4,90€

Ergänze Zutaten nach Belieben ab 0,50€

Inkl. 1 Brötchen¹. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.



Gesundes Catering

Wir bieten Catering für verschiedenste Anlässe, z.B. Feiern, Meetings oder Seminare. Sprich' uns einfach an.

Wir erstellen Dir gerne ein individuelles Angebot!



Dein Menü

Kombiniere Dein Hauptgericht mit Nachtisch oder Getränk und spare mit dem Kombipreis.

Nachtisch

Unsere wechselnde Auswahl findest Du in unserer Theke.



Klein-Hupf^{A,C,F,G,11}, verschiedene Sorten 1,20€

Milchreis^G, verschiedene Sorten 1,20€

Getränke

Alle 0,33l Flaschen zzgl. Pfand.

fritz-Getränke, versch. Sorten, 0,33l* 2,00€

Erfrischungsgetränke, versch. Sorten, 0,33l* 2,00€

TeeGeschwendner Eistee, 0,5 l 2,50€



Praktisch, schön und nachhaltig:

Unser Frischebeutel 1,90€

Praktisch für Dich + gut für die Umwelt

Unsere **FRISCHESCHALE**
Deine Belohnung: bei jeder Bestellung

1 GRATIS BASISZUTAT

**PFAND-
PREIS:
8,00€**



Gutscheine

VERSCHENKE DOCH MAL ETWAS GESUNDES!

Unsere Geschenk-Gutscheine sind eine tolle Aufmerksamkeit und machen Freude! Erhältlich hier in deinem Lädchen.

DAS IDEALE GESCHENK!



vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

Allergene: A: Getreideprodukte (glutenhaltig), B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, C: Eier und Eierzeugnisse, D: Fisch und Fischerzeugnisse, E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Milch und Milcherzeugnisse inkl. Milchzucker, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J: Senf und Senferzeugnisse, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxide und Sulfit, M: Lupine, N: Weichtiere Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Niträtpökelsalz, 5: mit Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Süßungsmitteln, 10: enthält eine Phenylalaninquelle, 11: mit Phosphat, 12: koffeinhaltig, 13: alkohohaltig, 14: chininhaltig

*Bitte frag einen unserer Mitarbeiter nach Allergenen und Zusatzstoffen.