

# KOMBINIERE SELBST



## Dein SALAT

**NORMAL** inkl. 2 Brötchen **5,20 €**

**KLEIN** inkl. 1 Brötchen **4,20 €**

Grundlage: **SALATMISCHUNG, NUDELN** oder **HALB/HALB**

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



## Dein WICKEL

**3,90 €**

Grundlage: würziger Weizenfladen + Salatmischung

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



## Deine KNOLLE

**3,90 €**

Grundlage: herzhafter Ofenkartoffel

- inkl. **KRÄUTERQUARK, PAPRIKAQUARK** oder **VEGANEM DRESSING SYLTER ART**

## Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Wickel, Knolle oder Suppe. Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**



## BASISZUTATEN

je 0,60 €



## SPEZIALZUTATEN

ab 1,20 €

### BASISZUTATEN

je 0,60 €

- Ananas
- Babyspinat
- Brokkoli
- Cashewkerne
- Champignons
- Erdnüsse (gesalzen)
- Frühlingszwiebeln
- Gekochtes Ei
- Gouda\*
- Gurken
- Karotten
- Kidneybohnen\*
- Körnermischung
- Kräuter-Croûtons
- Mais
- Paprika
- Radieschen
- Rote Bete\*
- Rote Zwiebeln
- Rucola
- Schwarze Oliven\*
- Sojasprossen
- Tomaten

### SPEZIALZUTATEN



- Falafel
  - Ital. Hartkäse
  - Mozzarella
  - Putenbrust\*
  - Schafskäse
  - Thunfisch DOLPHIN SAFE
  - Getrocknete Tomaten
  - Hähnchen Natur
  - Hähnchen Teriyaki\*
  - Garnelen
- je 1,20 €
- je 1,90 €
- je 2,20 €

### DRESSING



Balsamico	X	X	X	X
Caesar				X
Curry-Mango	X			X
Honig-Senf	X		X	X
Paprika-Joghurt	X			X
Veganes Dressing Sylter Art	X	X	X	X

Probiere unser wechselndes **SAISONDRESSING!**

Unsere Dressings sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.

100% Rind vegetarisch    vegan    laktosefrei    glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

\*Zusatzstoffe: fritz-kola (Süßungsmittel, Koffein, Farbstoff), Tee (Tein), Gouda (Farbstoff), Hähnchen Teriyaki (konserviert), Kidneybohnen (Konservierungsstoff), Putenbrust (Antioxidationsmittel, Phosphat), Rote Bete (Konservierungsstoff), schwarze Oliven (geschwärzt)

## SCHNELLER ZUM SALAT

Online vorbestellen und direkt an der Kasse abholen



[www.salaedchen.com/bestellen](http://www.salaedchen.com/bestellen)



### PRAKTISCH FÜR DICH + GUT FÜR DIE UMWELT

Unsere **FRISCHESCHALE**  
Pfandpreis: 8,00 €

Deine Belohnung:  
**1 GRATIS BASISZUTAT**  
bei jeder Bestellung

Wir akzeptieren:



### SALÄDCHEN KÖLN ALTSTADT

Kaiser-Wilhelm-Ring 40 | 50672 Köln  
U-Bahn Christophstraße / Mediapark

T 0221-29895026  
koeln@salaedchen.com

[f /SalaedchenKoelnAltstadt](https://www.facebook.com/SalaedchenKoelnAltstadt)  
[i /salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

[WWW.SALAEEDCHEN.COM](http://WWW.SALAEEDCHEN.COM)

### FRISCHEZEITEN

Montag bis Freitag: 10:00 - 21:00 Uhr  
Samstag: 12:00 - 20:00 Uhr  
Sonntag: geschlossen

SALÄDCHEN

GÖNN' DIR JEDEN TAG ETWAS GUTES

mit sensationellen Salaten, wunderbaren Wickeln und köstlichen Knollen



# SALATE



Grundlage: knackige Salatmischung

**SCHLANKER STEFAN** € 5,80 €

Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen, Babyspinat und Balsamico-Dressing

**RÜNIGER RÜDIGER** € 6,40 €

Rote Bete, Schafskäse, Rucola, Tomaten, Körnermischung und Balsamico-Dressing

**STARKER SIMON** € 7,00 €

Putenbrust, gekochtes Ei, Mais, Paprika, Oliven, Gouda und Curry-Mango-Dressing

**FITTER FRITZ** € 7,70 €

Hähnchen Teriyaki, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung und Honig-Senf-Dressing

**EIFRIGER ERNST** € 8,30 €

Hähnchen Natur, gekochtes Ei, Rucola, italienischer Hartkäse, Kräuter-Croûtons, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing

**WACHER WOLFGANG** € 8,60 €

Garnelen, Ananas, Babyspinat, Mozzarella, Cashewkerne, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing

Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

# WICKEL



Grundlage: würziger Weizenfladen + Salatmischung

**GESUNDER GUSTAV** € 5,10 €

Falafel, Rucola, Karotten, Tomaten, Frühlingszwiebeln und veganes Dressing Sylter Art

**WÜRZIGER WILLI** € 5,80 €

Hähnchen Teriyaki, Kidneybohnen, rote Zwiebeln, Paprika, Gouda und Caesar-Dressing

**MARITIMER MAX** € 6,30 €

Thunfisch, Schafskäse, schwarze Oliven, Rucola, rote Zwiebeln, Körnermischung und Paprika-Joghurt-Dressing



# KNOLLEN



Grundlage: herzhaftes Ofenkartoffel

**VEGANE VRONI** € 5,70 €

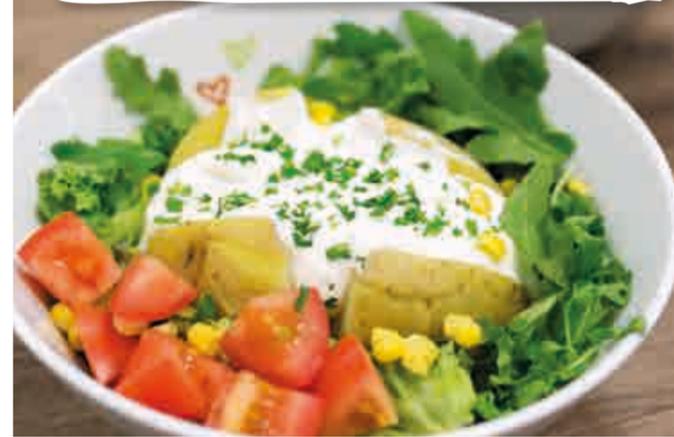
Tomaten, Rucola, Mais, Schnittlauch und veganes Dressing Sylter Art

**HELLE HILDA** € 6,90 €

Thunfisch, Oliven, Schafskäse, Petersilie und Kräuterquark

**KRÄFTIGE KARLA** € 7,00 €

Hähnchen Natur, Gouda, Petersilie, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark



# „MIT ZISCH“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33 l) + 1,50 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 1,90 € + 0,10 € Pfand)



# „MIT SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 NACHTISCH (Klein-Hupf / Milchreis) + 1,00 €

(Einzelpreis: 1,20 €)



# „MIT ZISCH + SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33 l) und 1 NACHTISCH + 2,20 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 3,10 € + 0,10 € Pfand)

# SUPPEN



Frag nach unserem wechselnden

**TAGESANGEBOT** € 4,90 €

Kokos-Tomaten-Suppe	X	X	X		
Lauch-Hack-Suppe	X				X
Mexikanischer Eintopf	X			X	X
Möhren-Ingwer-Suppe	X	X	X		
Rote Linsen-Kokos-Suppe	X	X	X	X	
Tomaten-Birnen-Suppe	X	X	X		

Beachte auch unsere wechselnden SAISONSUPPEN!

Inkl. 1 Brötchen. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.

# NACHTISCH



**KLEIN-HUPF** € 1,20 €  
verschiedene Sorten

**MILCHREIS** € 1,20 €  
verschiedene Sorten



# GETRÄNKE

zuzüglich 0,10 € Pfand

fritz-kola, versch. Sorten, 0,33 l*	1,90 €
fritz-limo, versch. Sorten, 0,33 l	1,90 €
fritz-spritz, versch. Sorten, 0,33 l	1,90 €
fritz-mischmasch, 0,33 l	1,90 €
Viva con Agua, versch. Sorten, 0,33 l	1,90 €
Bionade, versch. Sorten, 0,33 l	1,90 €
Club Mate, 0,33 l	1,90 €
TeeGeschwendner Eistee, versch. Sorten, 0,5 l	2,50 €

Probieren auch unseren MONATSLIEBLING