

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Knolle oder Suppe.

2. SCHRITT

BASIS-ZUTATEN

- Ananas
- Babyspinat
- Cashewkerne^H
- Champignons
- Cranberries
- Edamamebohnen
- Erdnüsse (gesalzen)^E
- Frühlingszwiebeln
- Gekochtes Ei^C
- Gouda^G
- Gewürzgurken^J
- Gurken
- Jalapenos (grün)^{I,J,L}
- Karotten
- Kidneybohnen
- Körnermischung^H
- Kräuter-Croûtons^{A,G,I}
- Mais
- Mandarinen
- Paprika
- Rote Bete⁹
- Rote Zwiebeln
- Rotkrautsalat⁹
- Rucola
- Schwarze Oliven⁷
- Sojasprossen^F
- Tomaten
- Tortilla Chips

je 0,70€

3. SCHRITT

SPEZIAL-ZUTATEN

- Falafel Classic^{A,I}
- Falafel Edamame-Kräuter^{A,F}
- Grana Padano^{C,G,I}
- Mozzarella^G
- Putenbrust^{1,3,11}
- Schafskäse^G
- Thunfisch^D

je 1,30€

- Garnelen^B
- Hähnchen Natur^F
- Hähnchen Teriyaki^{A,E,I}

je 2,10€

4. SCHRITT

DRESSING

- Agave-Senf^{J,15}
- Bärlauch^{J,15}
- Caesar^{C,G,J}
- Curry-Mango^{C,G,J}
- Granatapfel-Chili^{J,15,18}
- Kräuterquark^{C,G,J,15,16}
- Paprika-Joghurt^{C,G,J}
- Paprikaquark^{C,G,J,L}
- Veganes Dressing Sylter Art

inklusive

MENÜ?

Mit Zisch spare 0,50€



Mit Schmatz spare 0,50€

Mit Zisch & Schmatz spare 1,00€



Online vorbestellen
Spar Dir das Schlange stehen:
Bestell einfach über

WWW.SALAEEDCHEN.COM

und hol Deine Bestellung direkt an der Kasse ab.

1. ONLINE VORBESTELLEN salaedchen.com

2. ABHOLUNG in Deinem Lädchen

3. GENIESSEN vor Ort oder zum mitnehmen

SALÄDCHEN SCHWERIN PAULSSTADT

Wismarsche Straße 143 | 19053 Schwerin
T 0385 - 5515 69 25 | F 0385 - 2088 89 60
schwerin@salaedchen.com

FRISCHEZEITEN

Mo - Fr: 09:00 - 15:00 Uhr
Sa + So: geschlossen

WWW.SALAEEDCHEN.COM

FOLGE UNS ONLINE:

[/SalaedchenSchwerinPaulsstadt](https://www.facebook.com/SalaedchenSchwerinPaulsstadt)

[/salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

Wir akzeptieren:



Kombiniere selbst

1. SCHRITT

Dein Salat

NORMAL 6,20 €

inklusive
4 Basiszutaten, Dressing
und 2 Brötchen*

KLEIN 5,20 €

inklusive
4 Basiszutaten, Dressing
und 1 Brötchen*

GRUNDLAGE

Wähle eine Grundlage für Deinen Salat aus:

- Salatmischung
- Nudeln^A oder Vollkornnudeln^A
- Halb/halb^A



Deine Knolle

5,00 €

herzhafte Ofenkartoffel
inklusive Quark oder Dressing

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat Knolle oder Suppe.

+ BASIS-ZUTAT +0,70
+ SPEZIAL-ZUTAT + ab 1,30



Vegane Vroni 7,10 €
Tomaten, Rucola, Mais und veganes Dressing Sylter Art

Schon probiert?

Jeden Monat neu: Unser **MONATSLIEBLING!**

Knollen

Grundlage: herzhaft Ofenkartoffel

Helle Hilda 8,30 €
Thunfisch^D, schwarze Oliven⁷, Schafskäse^G und Kräuterquark^{C,G,J}

Kräftige Karla 8,50 €
Hähnchen Natur^F, Gouda^G, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark^{C,G,J,L}

Suppen

Frag nach unserem wechselnden

Tagesangebot 4,90 €

- Erbssuppe^{H,4}
- Kartoffeleintopf mit Mettenden^{G,I,4}
- Lauch-Hack-Suppe^G
- Mexikanischer Eintopf
- Möhrrchen-Ingwer-Suppe
- Rote Linsen-Kokos-Suppe^I



Ergänze Zutaten nach Belieben ab 0,70 €

Inkl. 1 Brötchen. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.

Salate

Grundlage: wähle aus Salatmischung, Nudeln^A oder Halb/Halb^A

Schlanker Stefan 6,90 €
Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen^F, Babyspinat und Granatapfel-Chili^{J,15,18}

Ruhiger Rüdiger 7,50 €
Rote Bete^D, Schafskäse^G, Rucola, Tomaten, Körnermischung^H und Granatapfel-Chili^{J,15,18}

Starker Simon 7,50 €
Putenbrust^{L,3,11}, gekochtes Ei^C, Mais, Paprika, schwarze Oliven⁷, Gouda^G und Bärlauch-Dressing^{J,15}



Fitter Fritz 9,00 €
Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung^H und Agave-Senf-Dressing^{J,15}

Eifriger Ernst 9,50 €
Hähnchen Natur^F, gekochtes Ei^C, Rucola, Grana Padano^{C,G,1}, Kräuter-Croûtons^{A,G,1}, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing^{C,G,J}

Wacher Wolfgang 9,60 €
Garnelen^{B,11}, Ananas, Babyspinat, Mozzarella^G, Cashewkerne^H, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing^{C,G,J}

Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

Lass es dir liefern!

Bestelle **bis 10:30 Uhr** und erhalte deine Bestellung direkt ins Büro oder nach Hause. **Nur im Schweriner Innenstadtgebiet.**

Liefergebühr 2,50 € - ab 15,00 € Bestellwert kostenlos.

Heißgetränke

Eilles-Tee versch. Sorten 2,30 €
Kaffeespezialitäten 2,50 €
Schokolade 2,50 €



Dein Menü



Kombiniere Dein Hauptgericht mit Nachtisch oder Getränk und spare mit dem Kombipreis.



Nachtisch

Unsere wechselnde Auswahl findest Du in unserer Theke.



Cookies verschiedene Sorten^{A,C,F,G,H} 1,90 €
Milchreis verschiedene Sorten^G 1,30 €
Mini Schoko Muffin^{A,C,F,G,H,K} 1,30 €

Getränke

Alle 0,33l Flaschen zzgl. Pfand.



fritz-Getränke, versch. Sorten, 0,33l* 2,40 € zzgl. Pfand
Erfrischungsgetränke, versch. Sorten, 0,33l* 2,40 € zzgl. Pfand

Praktisch für Dich + gut für die Umwelt

Unsere **FRISCHESCHALE**
Deine Belohnung: bei jeder Bestellung
1 GRATIS BASISZUTAT

PFAND- PREIS: 12,00 €



Gutscheine

VERSCHENKE DOCH MAL ETWAS GESUNDES!

Unsere Geschenk-Gutscheine sind eine tolle Aufmerksamkeit und machen Freude! Erhältlich hier in deinem Lädchen.

DAS IDEALE GESCHENK!



vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

Allergene: A: Getreideprodukte (glutenhaltig), B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, C: Eier und Eierzeugnisse, D: Fisch und Fischerzeugnisse, E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Milch und Milcherzeugnisse inkl. Milchzucker, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J: Senf und Senferzeugnisse, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulfite, M: Lupine, N: Weichtiere Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Nitritpökelsalz, 5: mit Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Süßungsmitteln, 10: enthält eine Phenylalaninquelle, 11: mit Phosphat, 12: koffeinhaltig, 13: alkohohaltig, 14: chininhaltig, 15: Verdickungsmittel, 16: modifizierte Stärke, 17: Stabilisatoren, 18: Säureregulatoren, 19: Emulgatoren

*Bitte frag einen unserer Mitarbeiter nach Allergenen und Zusatzstoffen.