Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Wickel, Knolle oder Suppe.
Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden MONATSZUTATEN!

2. SCHRITT

BASIS-ZUTATEN

- Ananas
- Babyspinat
- Cashewkerne H
- Champignons
- Cranberries
- Edamamebohnen
- Erdnüsse (gesalzen) E
- Frühlingszwiebeln
- Gekochtes Ei C
- Gouda G
- Gewürzgurken J
- Gurken
- Karotten
- Kidneybohnen
- Körnermischung H
- Kräuter-Croûtons A, G, I
- Mais
- Mandarinen
- Milde Peperoni
- Paprika
- Rote Bete 9
- Rote Zwiebeln
- Rotkraut
- Rucola
- Schwarze Oliven 7
- Sojasprossen F
- Tomaten
- Tortilla Chips

je 0,60 €

3. SCHRITT

SPEZIAL-ZUTATEN

- Falafel A, I
- Grana Padano C, G, I
- Mozzarella G
- Putenbrust I, 3, 11
- Schafskäse G
- Thunfisch D

DOLPHIN SAFE

je 0,90 €

- Garnelen B
- Hähnchen Natur F
- getrocknete Tomaten
- Hähnchen Teriyaki A, F, I

je 1,50 €

4. SCHRITT

DRESSING

- Agave-Senf J, 15
- Bärlauch J, 15
- Caesar C, G, J
- Granatapfel-Chili J, 15, 18
- Kräuterquark C, G, J, 15, 16
- Paprika-Joghurt C, G, J
- Paprikaquark C, G, J, L
- Veganes Dressing Sylter Art
- Oder probiere unser wechselndes SAISONDRESSING!

inklusive

MENÜ?

Mit Zisch – spare 0,50€

Mit Schmatz – spare 0,50€

Mit Zisch & Schmatz – spare 1,00€

SALÄDCHEN SCHWERIN PAULSSTADT

Wismarsche Straße 143 | 19053 Schwerin
T 0385 - 55156925 | F 0385 - 20888960
schwerin@salaedchen.com

FRISCHEZEITEN

Mo – Fr: 09:00 – 15:00 Uhr
Sa + So: geschlossen

WWW.SALAEDCHEN.COM

FOLGE UNS ONLINE:

/SalaedchenSchwerinPaulsstadt

/salaedchen

Wir akzeptieren: girocard maestro

Kombiniere selbst

1. SCHRITT

Dein Salat

NORMAL 5,20 €
inklusive
4 Basiszutaten, Dressing und 2 Brötchen*

KLEIN 4,20 €
inklusive
4 Basiszutaten, Dressing und 1 Brötchen*

GRUNDLAGE

Wähle eine Grundlage für Deinen Salat aus:

- **Salatmischung**
- **Nudeln A oder Vollkornnudeln A**
- **Halb/halb A**

Deine Knolle 3,90 €

herzhafte Ofenkartoffel
inklusive Quark oder Dressing

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat Knolle oder Suppe. Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden MONATSZUTATEN!

+ BASIS-ZUTAT +0,60

+ SPEZIAL-ZUTAT +0,90

Schon probiert?

Jeden Monat neu: Unser **MONATSLIEBLING!**

Knollen

Grundlage: herzhafte Ofenkartoffel

Vegane Vroni 5,70 €
Tomaten, Rucola, Mais und veganes Dressing Sylter Art

Helle Hilda 6,30 €
Thunfisch[D], schwarze Oliven[7], Schafskäse[G] und Kräuterquark[C,G,J]

Kräftige Karla 6,60 €
Hähnchen Natur[F], Gouda[G], Frühlingszwiebeln und Paprikaquark[C,G,J,L]

Suppen

Frag nach unserem wechselnden

Tagesangebot 4,20 €

Lauch-Hack-Suppe[G]
Mexikanischer Eintopf
Möhrchen-Ingwer-Suppe
Rote Linsen-Kokos-Suppe[I]

Ergänze Zutaten nach Belieben ab 0,60 €

Inkl. 1 Brötchen*. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.

Salate

Grundlage: wähle aus Salatmischung, Nudeln[A] oder Halb/Halb[A]

Schlanker Stefan 5,80 €
Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen[F], Babyspinat und Granatapfel-Chili[J,15,18]

Ruhiger Rüdiger 6,10 €
Rote Bete[9], Schafskäse[G], Rucola, Tomaten, Körnermischung[H] und Granatapfel-Chili[J,15,18]

Starker Simon 6,70 €
Putenbrust[1,3,11], gekochtes Ei[C], Mais, Paprika, schwarze Oliven[7], Gouda[G] und Bärlauch-Dressing[J,15]

Fitter Fritz 7,30 €
Hähnchen Teriyaki[A,F,1], Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung[H] und Agave-Senf-Dressing[J,15]

Eifriger Ernst 7,60 €
Hähnchen Natur[F], gekochtes Ei[C], Rucola, Grana Padano[C,G,1], Kräuter-Croûtons[A,G,I], Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing[C,G,J]

Wacher Wolfgang 7,60 €
Garnelen[8,11], Ananas, Babyspinat, Mozzarella[G], Cashewkerne[H], Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing[C,G,J]

Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen*. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

Praktisch, schön und nachhaltig:

Unser Frischebeutel
1,90 €

Heißgetränke

Eilles-Tee
versch. Sorten 2,10 €
Kaffespezialitäten 2,30 €
Schokolade 2,30 €

Dein Menü

Kombiniere Dein Hauptgericht mit Nachtisch oder Getränk und spare mit dem Kombipreis.

Nachtisch

Unsere wechselnde Auswahl findest Du in unserer Theke.

Mini Schoko Muffin 1,30 €
Cookie Schoko Trio 1,90 €
Cookie Pekannuss-Karamell 1,90 €
Cookie Macadamia mit weißer Schokolade 1,90 €
Milchreis verschiedene Sorten[G] 1,30 €

Getränke

Alle 0,33 l Flaschen zzgl. Pfand.

fritz-Getränke, versch. Sorten, 0,33 l* 2,40 € zzgl. Pfand
Erfrischungsgetränke, versch. Sorten, 0,33 l* 2,40 € zzgl. Pfand

Praktisch für Dich + gut für die Umwelt

Unsere **FRISCHESCHALE**
Deine Belohnung: bei jeder Bestellung
1 GRATIS BASISZUTAT

PFAND-PREIS: 12,00 €

Gutscheine

VERSCHENKE DOCH MAL ETWAS GESUNDES!

Unsere Geschenk-Gutscheine sind eine tolle Aufmerksamkeit und machen Freude! Erhältlich hier in deinem Lädchen.

DAS IDEALE GESCHENK!

vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

Allergene: A: Getreideprodukte (glutenhaltig), B: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, C: Eier und Eierzeugnisse, D: Fisch und Fischerzeugnisse, E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Milch und Milcherzeugnisse inkl. Milchzucker, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J: Senf und Senferzeugnisse, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxide und Sulfite, M: Lupine, N: Weichtiere Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Nitritpökelsalz, 5: mit Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt; 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Süßungsmitteln, 10: enthält eine Phenylalaninquelle, 11: mit Phosphat, 12: koffeinhaltig, 13: alkoholhaltig, 14: chininhaltig, 15: Verdickungsmittel, 16: modifizierte Stärke, 17: Stabilisatoren, 18: Säureregulatoren, 19: Emulgatoren

*Bitte frag einen unserer Mitarbeiter nach Allergenen und Zusatzstoffen.