

KOMBINIERE SELBST



Dein SALAT

NORMAL inkl. 2 Brötchen **5,60 €**

KLEIN inkl. 1 Brötchen **4,60 €**

Grundlage: **SALATMISCHUNG, NUDELN** oder **HALB/HALB**

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



Dein WICKEL

4,60 €

Grundlage: würziger Weizenfladen + Salatmischung

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



Deine KNOLLE

3,90 €

Grundlage: herzhaftes Ofenkartoffel

- inkl. **KRÄUTERQUARK, PAPRIKAQUARK** oder **VEGANEM DRESSING SYLTER ART**

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Wickel, Knolle oder Suppe. Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**



BASISZUTATEN

je 0,50 €



SPEZIALZUTATEN

ab 1,50 €

BASISZUTATEN

je 0,50 €

- | | | |
|------------------------|--------------------|------------------------|
| • Ananas | • Gouda* | • Rote Zwiebeln |
| • Aubergine (gebacken) | • Gurken | • Rucola |
| • Babyspinat | • Karotten | • Schwarze Oliven* |
| • Brokkoli | • Kichererbsen | • Sojasprossen |
| • Champignons | • Kidneybohnen* | • Tomaten |
| • Couscous | • Körnermischung | • Tortilla Chips |
| • Erdnüsse (gesalzen) | • Kräuter-Croûtons | • Zimtapfel (gebacken) |
| • Frühlingszwiebeln | • Mais | • Zucchini (gebacken) |
| • Gekochtes Ei | • Milde Peperoni | |
| • Gewürzgurken | • Paprika | |
| | • Rote Bete* | |

SPEZIALZUTATEN



- | | | |
|------------------------|---------------|-----------|
| • Cashewkerne | • Putenbrust* | je 1,50 € |
| • Falafel (4 Stück) | • Schafskäse | |
| • Ital. Hartkäse | • Thunfisch | |
| • Kochschinken* | | |
| • Mozzarella (5 Stück) | | |

- | | |
|----------------------|-----------|
| • Hähnchen Natur | je 1,90 € |
| • Hähnchen Teriyaki* | |

- | | |
|------------|--------|
| • Garnelen | 2,20 € |
|------------|--------|

DRESSING



Balsamico	X	X	X	X
Caesar				X
Curry-Mango	X			X
Honig-Senf	X		X	X
Paprika-Joghurt	X			X
Veganes Dressing Sylter Art	X	X	X	X

Probiere unser wechselndes **SAISONDRESSING!**

Unsere Dressings sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.



100% Rind vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

*Zusatzstoffe: fritz-kola (Süßungsmittel, Koffein, Farbstoff), Kaffeegetränke (Koffein), Tee (Teein), Gouda (Farbstoff), Hähnchen Teriyaki (konserviert), Kochschinken (Antioxidationsmittel, Phosphat), Kidneybohnen (Konservierungsstoff), Putenbrust (Antioxidationsmittel, Phosphat), Rote Bete (Konservierungsstoff), schwarze Oliven (geschwärzt)

SCHNELLER ZUM SALAT

Online vorbestellen und direkt an der Kasse abholen



www.salaedchen.com/bestellen

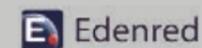


PRAKTISCH FÜR DICH + GUT FÜR DIE UMWELT

Unsere **FRISCHESCHALE**
Pfandpreis: 8,00 €

Deine Belohnung:
1 GRATIS BASISZUTAT
bei jeder Bestellung

Wir akzeptieren:



SALÄDCHEN GIESSEN MITTE

Neuenweg 19 | 35390 Gießen

T 0641 - 972 406 33

giessen@salaedchen.com

[f /SalaedchenGiessenMitte](https://www.facebook.com/SalaedchenGiessenMitte)

[i /salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

WWW.SALAEEDCHEN.COM

FRISCHEZEITEN

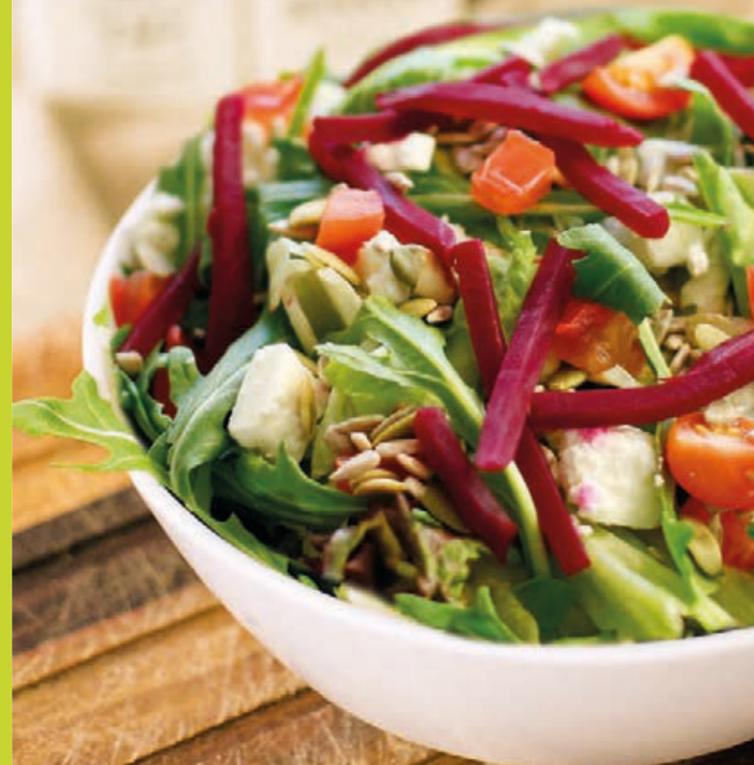
Montag bis Freitag: 10:00 - 21:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag: 12:00 - 21:00 Uhr

SALÄDCHEN

GÖNN' DIR JEDEN TAG ETWAS GUTES

mit sensationellen Salaten, wunderbaren Wickeln und köstlichen Knollen



SALATE



Grundlage: knackige Salatmischung

SCHLANKER STEFAN € 6,10 €

Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen, Babyspinat und Balsamico-Dressing

RÜNIGER RÜDIGER € 6,80 €

Rote Bete, Schafskäse, Rucola, Tomaten, Körnermischung und Balsamico-Dressing

STARKER SIMON € 7,30 €

Putenbrust, gekochtes Ei, Mais, Paprika, Oliven, Gouda und Curry-Mango-Dressing

FITTER FRITZ € 8,00 €

Hähnchen Teriyaki, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung und Honig-Senf-Dressing

EIFRIGER ERNST € 8,70 €

Hähnchen Natur, gekochtes Ei, Rucola, italienischer Hartkäse, Kräuter-Croûtons, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing

WACHER WOLFGANG € 9,00 €

Garnelen, Ananas, Babyspinat, Mozzarella, Cashewkerne, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing

Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

WICKEL



Grundlage: würziger Weizenfladen + Salatmischung

GESUNDER GUSTAV € 5,80 €

Falafel, Rucola, Karotten, Tomaten, Frühlingszwiebeln und veganes Dressing Sylter Art

WÜRZIGER WILLI € 6,50 €

Hähnchen Teriyaki, Kidneybohnen, rote Zwiebeln, Paprika, Gouda und Caesar-Dressing

MARITIMER MAX € 7,00 €

Thunfisch, Schafskäse, schwarze Oliven, Rucola, rote Zwiebeln, Körnermischung und Paprika-Joghurt-Dressing



KNOLLEN



Grundlage: herzhaftes Ofenkartoffel

VEGANE VRONI € 5,40 €

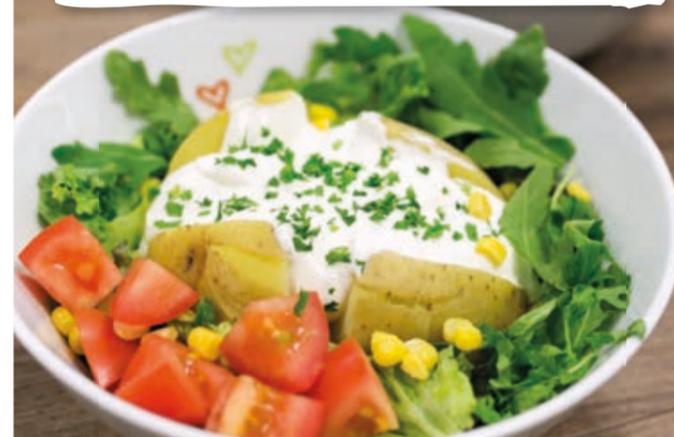
Tomaten, Rucola, Mais, Schnittlauch und veganes Dressing Sylter Art

HELLE HILDA € 6,80 €

Thunfisch, Oliven, Schafskäse, Petersilie und Kräuterquark

KRÄFTIGE KARLA € 6,80 €

Hähnchen Natur, Gouda, Petersilie, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark



„MIT ZISCH“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33 l) + 1,70 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 1,90 € + 0,10 € Pfand)



„MIT SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 NACHTISCH (Klein-Hupf / Milchreis) + 1,00 €

(Einzelpreis: 1,20 €)



„MIT ZISCH + SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33 l) und 1 NACHTISCH + 2,70 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 1,90 € + 0,10 € Pfand)

SUPPEN



Frag nach unserem wechselnden

TAGESANGEBOT € 4,50 €

Kokos-Tomaten-Suppe	X	X	X		
Lauch-Hack-Suppe	X				X
Mexikanischer Eintopf	X			X	X
Möhren-Ingwer-Suppe	X	X	X		
Rote Linsen-Kokos-Suppe	X	X	X	X	
Tomaten-Birnen-Suppe	X	X	X		

Beachte auch unsere wechselnden **SAISONSUPPEN!**

Inkl. 1 Brötchen. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.



NACHTISCH



KLEIN-HUPF € 1,20 €

verschiedene Sorten

MILCHREIS € 1,20 €

verschiedene Sorten



GETRÄNKE

kalt	heiß
fritz-kola, fritz-limo, versch. Sorten 0,33 l* € 1,90 €	Kaffee-spezialitäten* Café Intencion eco € 1,90 €
Viva con Agua, versch. Sorten 0,33 l € 1,90 €	Eilles-Tee* versch. Sorten € 1,50 €
Bionade, versch. Sorten, 0,33 l € 1,90 €	
Club Mate, 0,33 l € 1,90 €	
TeeGschwendner Eistee, 0,5 l € 2,50 €	

Alle 0,33 l Flaschen zusätzlich 0,10 € Pfand. Alle Kaffee- und Teesorten sind aus ökologischem Anbau.

Probieren auch unseren **MONATSLIEBLING**