

KOMBINIERE SELBST



Dein SALAT

NORMAL inkl. 2 Brötchen* **4,80 €**

KLEIN inkl. 1 Brötchen* **3,80 €**

Grundlage: **SALATMISCHUNG, NUDELN^A oder HALB/HALB^A**

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



Deine KNOLLE

3,20 €

Grundlage: herzhaftes Ofenkartoffel

- inkl. **KRÄUTERQUARK^{C,G,J}, PAPRIKAQUARK^{C,G,J,L} oder VEGANEM DRESSING SYLTER ART**

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Knolle oder Suppe. Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**



BASISZUTATEN

je 0,50 €



SPEZIALZUTATEN

ab 0,90 €

BASISZUTATEN

je 0,50 €

- Ananas
- Babyspinat
- Cashewkerne^H
- Champignons
- Cranberries
- Erdnüsse
- (gesalzen)^E
- Frühlingszwiebeln
- Gekochtes Ei^C
- Gewürzgurken^J
- Gouda^G
- Gurken
- Karotten
- Kidneybohnen
- Körnermischung^H
- Kräuter-Croûtons^{A,G,I}
- Mais
- Mandarinen
- Milde Peperoni
- Paprika
- Radieschen
- Rote Bete⁹
- Rote Zwiebeln
- Rucola
- Schwarze Oliven⁷
- Sojasprossen^G
- Tomaten
- Tortilla Chips
- Walnüsse^H

SPEZIALZUTATEN



je 0,90 €

- Falafel
- Ital. Hartkäse
- Kochschinken^{1,3,11}
- Mozzarella⁹
- Putenbrust^{1,3,11}
- Schafskäse^G
- Thunfisch^D

je 1,50 €

- Hähnchen Curry
- Hähnchen Natur^F
- Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}
- Garnelen^B

DRESSING



Dressing	Wheat	Egg	Lactose	Gluten
Balsamico ^{L,2,3,6}	X	X	X	X
Caesar ^{C,G,J}				X
Curry-Mango ^{C,G,J}	X			X
Honig-Senf ^J	X		X	X
Paprika-Joghurt ^{C,G,J}	X			X
Veganes Dressing Sylter Art	X	X	X	X

Probieren unser wechselndes **SAISONDRESSING!**

100% Rind vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

Allergene: A: Getreideprodukte (glutenhaltig), B: Krebstiere und Krebstierzeugnisse, C: Eier und Eierzeugnisse, D: Fisch und Fischerzeugnisse, E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Milch und Milcherzeugnisse inkl. Milchzucker, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J: Senf und Senferzeugnisse, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulfit, M: Lupine, N: Weichtiere
Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Nitritpökelsalz, 5: mit Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Süßungsmitteln, 10: enthält eine Phenylalaninquelle, 11: mit Phosphat, 12: koffeinhaltig, 13: alkoholfrei, 14: chininhaltig

*Auswahl zwischen: Mehrkornbrötchen^{A,F,G,H} oder Ciabatta Brötchen^A

SCHNELLER ZUM SALAT

Online vorbestellen und direkt an der Kasse abholen



WWW.SALAEEDCHEN.COM



PRAKTISCH FÜR DICH + GUT FÜR DIE UMWELT

Unsere **FRISCHESCHALE** Pfandpreis: 8,00 €

Deine Belohnung: **1 GRATIS BASISZUTAT** bei jeder Bestellung

SALÄDCHEN

GÖNN' DIR JEDEN TAG ETWAS GUTES

mit sensationellen Salaten, köstlichen Knollen und schmackhaften Suppen

SALÄDCHEN SCHWERIN PAULSSTADT

Wismarsche Straße 143 | 19053 Schwerin

T 0385 - 5515 69 25 | F 0385 - 2088 89 60

schwerin@salaedchen.com

[/SalaedchenSchwerinPaulsstadt](https://www.facebook.com/SalaedchenSchwerinPaulsstadt)

[/salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

WWW.SALAEEDCHEN.COM

FRISCHEZEITEN

Montag bis Freitag: 09:00 - 15:00 Uhr
Samstag bis Sonntag: geschlossen

SALATE



Grundlage: knackige Salatmischung

SCHLANKER STEFAN 4,80 €

Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen^f, Babyspinat und Balsamico-Dressing^{L,2,3,6}

RÜDIGER RÜDIGER 5,70 €

Rote Bete⁹, Schafskäse⁶, Rucola, Tomaten, Körnermischung^h und Balsamico-Dressing^{L,2,3,6}

STARKER SIMON 5,70 €

Putenbrust^{1,3,11}, gekochtes Ei^c, Mais, Paprika, schwarze Oliven⁷, Gouda⁶ und Curry-Mango-Dressing^{c,6,j}

FITTER FRITZ 6,30 €

Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung^h und Honig-Senf-Dressing^j

EIFRIGER ERNST 7,20 €

Hähnchen Natur^f, gekochtes Ei^c, Rucola, Grana Padano^{c,6,1}, Kräuter-Croûtons^{A,6,1}, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing^{c,6,j}

WACHER WOLFGANG 7,20 €

Garnelen^{B,11}, Ananas, Babyspinat, Mozzarella⁶, Cashewkerne^h, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing^{c,6,j}

Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

KNOLLEN



Grundlage: herzhafte Ofenkartoffel

VEGANE VRONI 4,70 €

Falafel^{A,1}, Rucola, Karotten, Tomaten, Frühlingszwiebeln und veganes Dressing Sylter Art

HELLE HILDA 5,50 €

Hähnchen Teriyaki^{A,F,1}, Kidneybohnen, rote Zwiebeln, Paprika, Gouda⁶ und Caesar-Dressing^{c,6,j}

KRÄFTIGE KARLA 5,70 €

Thunfisch⁹, Schafskäse⁶, schwarze Oliven⁷, Rucola, rote Zwiebeln, Körnermischung^h und Paprika-Joghurt-Dressing^{c,6,j}

SUPPEN



Frag nach unserem wechselnden

TAGESANGEBOT 3,80 €



Kokos-Tomaten-Suppe ^{A,F}	X	X	X
Lauch-Hack-Suppe ⁶	X		X
Mexikanischer Eintopf	X		X
Möhren-Ingwer-Suppe	X	X	X
Rote Linsen-Kokos-Suppe ¹	X	X	X
Tomaten-Birnen-Suppe ³	X	X	X

Beachte auch unsere wechselnden **SAISONSUPPEN!**

Inkl. 1 Brötchen.



NACHTISCH



KLEIN-HUPF

klassische Sorten^{A,C,F,6,11} 1,00 €

saisonale Sorten^{A,C,F,6,11} 1,20 €

MILCHREIS 1,00 €

verschiedene Sorten⁶



GETRÄNKE

kalt	heiß
fritz-kola ¹² , fritz-limo, 0,33l 1,90 €	Kaffee-spezialitäten ¹² Café Intencion eco 1,90 €
Viva con Agua, 0,33l 1,90 €	Schokolade Trinkschokolade COCAYA 1,90 €
Bionade, 0,33l 1,90 €	Eilles-Tee ¹² versch. Sorten 1,50 €
Club Mate ¹² , 0,33l 1,90 €	
TeeGschwendner Eistee ¹² , 0,5l 2,50 €	

Alle 0,33l Flaschen zuzüglich 0,10 € Pfand. Alle Kaffee- und Teesorten sind aus ökologischem Anbau.

„MIT ZISCH“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33l) + 1,40 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 1,90 € + 0,10 € Pfand)

„MIT SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 NACHTISCH (Klein-Hupf / Milchreis) + 0,50 €

(Einzelpreis: ab 1,00 €)

„MIT ZISCH + SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33l) und 1 NACHTISCH + 1,90 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 2,90 € + 0,10 € Pfand)

Probieren auch unseren **MONATSLIEBLING**