

KOMBINIERE SELBST



Dein SALAT

NORMAL inkl. 2 Brötchen **4,80 €**

KLEIN inkl. 1 Brötchen **3,80 €**

Grundlage: **SALATMISCHUNG, NUDELN** oder **HALB/HALB**

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



Deine KNOLLE

3,20 €

Grundlage: herzhaftes Ofenkartoffel

- inkl. **KRÄUTERQUARK, PAPRIKAQUARK** oder **VEGANEM DRESSING SYLTER ART**

Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Knolle oder Suppe. Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**



BASISZUTATEN

je 0,50 €



SPEZIALZUTATEN

ab 0,90 €

BASISZUTATEN

je 0,50 €

- Ananas
- Babyspinat
- Cashewkerne
- Champignons
- Cranberries
- Erdnüsse (gesalzen)
- Frühlingszwiebeln
- Gekochtes Ei
- Gewürzgurken
- Gouda*
- Gurken
- Karotten
- Kidneybohnen*
- Körnermischung
- Kräuter-Croûtons
- Mais
- Mandarinen
- Milde Peperoni
- Paprika
- Radieschen
- Rote Bete*
- Rote Zwiebeln
- Rucola
- Schwarze Oliven*
- Sojasprossen
- Tomaten
- Tortilla Chips
- Walnüsse

SPEZIALZUTATEN



- Falafel
- Ital. Hartkäse
- Kochschinken*
- Mozzarella
- Putenbrust* je 0,90 €
- Schafskäse
- Thunfisch DOLPHIN SAFE

- Hähnchen Curry je 1,50 €
- Hähnchen Natur
- Hähnchen Teriyaki*
- Garnelen

DRESSING



Balsamico	X	X	X	X
Caesar				X
Curry-Mango	X			X
Honig-Senf	X		X	X
Paprika-Joghurt	X			X
Veganes Dressing Sylter Art	X	X	X	X

Probiere unser wechselndes **SAISONDRESSING!**

Unsere Dressings sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.

100% Rind vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

*Zusatzstoffe: fritz-kola (Süßungsmittel, Koffein, Farbstoff), Kaffeegetränke (Koffein), Tee (Teein), Gouda (Farbstoff), Hähnchen Teriyaki (konserviert), Kidneybohnen (Konservierungsstoff), Kochschinken (Antioxidationsmittel, Phosphat), Putenbrust (Antioxidationsmittel, Phosphat), Rote Bete (Konservierungsstoff), schwarze Oliven (geschwärzt)

SCHNELLER ZUM SALAT

Online vorbestellen und direkt an der Kasse abholen



www.salaedchen.com/bestellen



PRAKTISCH FÜR DICH + GUT FÜR DIE UMWELT

Unsere **FRISCHESCHALE**
Pfandpreis: 8,00 €

Deine Belohnung:
1 GRATIS BASISZUTAT
bei jeder Bestellung

SALÄDCHEN

GÖNN' DIR JEDEN TAG ETWAS GUTES

mit sensationellen Salaten, köstlichen Knollen und schmackhaften Suppen

SALÄDCHEN SCHWERIN PAULSSTADT

Wismarsche Straße 143 | 19053 Schwerin

T 0385 - 5515 69 25 | F 0385 - 2088 89 60

schwerin@salaedchen.com

[/SalaedchenSchwerinPaulsstadt](https://www.facebook.com/SalaedchenSchwerinPaulsstadt)

[/salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

WWW.SALAEEDCHEN.COM

FRISCHEZEITEN

Montag bis Freitag: 09:00 - 15:00 Uhr

Samstag bis Sonntag: geschlossen



SALATE



Grundlage: knackige Salatmischung

SCHLANKER STEFAN 4,80 €

Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen, Babyspinat und Balsamico-Dressing

RÜNIGER RÜDIGER 5,70 €

Rote Bete, Schafskäse, Rucola, Tomaten, Körnermischung und Balsamico-Dressing

STARKER SIMON 5,70 €

Putenbrust, gekochtes Ei, Mais, Paprika, Oliven, Gouda und Curry-Mango-Dressing

FITTER FRITZ 6,30 €

Hähnchen Teriyaki, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung und Honig-Senf-Dressing

EIFRIGER ERNST 7,20 €

Hähnchen Natur, gekochtes Ei, Rucola, italienischer Hartkäse, Kräuter-Croûtons, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing

WACHER WOLFGANG 7,20 €

Garnelen, Ananas, Babyspinat, Mozzarella, Cashewkerne, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing

Preisangaben für normalen Salat inkl. 2 Brötchen. Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

KNOLLEN



Grundlage: herzhafte Ofenkartoffel

VEGANE VRONI 4,70 €

Tomaten, Rucola, Mais, Schnittlauch und veganes Dressing Sylter Art

HELLE HILDA 5,50 €

Thunfisch, Oliven, Schafskäse, Petersilie und Kräuterquark

KRÄFTIGE KARLA 5,70 €

Hähnchen Natur, Gouda, Petersilie, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark

SUPPEN



Frag nach unserem wechselnden

TAGESANGEBOT 3,80 €

	100%	🌱	🌊	-L	🍴
Kokos-Tomaten-Suppe		X	X	X	
Lauch-Hack-Suppe	X				X
Mexikanischer Eintopf	X			X	X
Möhren-Ingwer-Suppe	X	X	X		
Rote Linsen-Kokos-Suppe	X	X	X	X	
Tomaten-Birnen-Suppe	X	X	X		

Beachte auch unsere wechselnden **SAISONSUPPEN!**

Inkl. 1 Brötchen. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.



NACHTISCH



KLEIN-HUPF
klassische Sorten 1,00 €
saisonale Sorten 1,20 €

MILCHREIS
verschiedene Sorten 1,00 €



GETRÄNKE

kalt	heiß
fritz-kola, fritz-limo, 0,33l* 1,90 €	Kaffee-spezialitäten* Café Intencion eco 1,90 €
Viva con Agua, 0,33l 1,90 €	Schokolade Trinkschokolade COCAYA 1,90 €
Bionade, 0,33l 1,90 €	Eilles-Tee* versch. Sorten 1,50 €
Club Mate, 0,33l 1,90 €	
TeeGschwendner Eistee, 0,5l 2,50 €	

Alle 0,33l Flaschen zuzüglich 0,10 € Pfand. Alle Kaffee- und Teesorten sind aus ökologischem Anbau.

„MIT ZISCH“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33l) + 1,40 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 1,90 € + 0,10 € Pfand)



„MIT SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 NACHTISCH (Klein-Hupf / Milchreis) + 0,50 €

(Einzelpreis: ab 1,00 €)

„MIT ZISCH + SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33l) und 1 NACHTISCH + 1,90 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 2,90 € + 0,10 € Pfand)

Probieren auch unseren **MONATSLIEBLING**